

LE « JE » ET LE REIKI

« Si vous rencontrez le Bouddha, tuez le Bouddha. » - Rinzai Gigen.

Ne vous accrochez pas à un « je » qui a besoin de validation pour son éveil ou sa réalisation.

Le Reiki tout entier repose sur le lâcher-prise du « je ». Ainsi, lorsque nous disons : « J'ai atteint ceci ou cela », nous restons attachés à un « je ». Ce « je » qui parle n'est autre que l'ego.

Lâchez prise. Alors seulement, nous pourrions véritablement incarner les préceptes du Reiki.

« Si vous parvenez à maintenir votre conscience dans les états d'agitation et d'équilibre méditatif, la pollution des pensées perturbatrices se dissipera d'elle-même, comme un étang laissé en paix.

Ne considérez pas certaines expériences mentales comme bonnes et dignes d'être cultivées, et d'autres comme des obstacles à abandonner.

Si vous développez cette attitude, votre esprit se videra progressivement de son contenu inconscient : les traces et dispositions karmiques, et tous les obscurcissements. » - **Tilopa**.