GENDAÏ REIKI
FUDO MYO O

www://gendai-reiki.org

Newsletter n°5 aout 2026

Mes chers amis (ies) adhérents(tes), apprenants, du Gendaï-Reiki et les sympathisants !!
J'espère que vous allez toutes et tous bien !
L'été est là ! en force !
Voici la cinquième newsletter, elle vous offre quelques réflexions.
En ces temps qui sont toujours bousculés alimentés par les médias en quette d'audimat Darks,
Ne pas oublier que le Reiki va vous aider à surmonter les passages à vide ou les angoisses, qui ne nous appartiennent pas toujours ! « Juste aujourd'hui », le moment présent, qui seul, existe et sur lequel nous avons un pouvoir..

***

N'oubliez pas sous prétexte de vacances les trois règles du bon fonctionnement de notre recherche sur « qui on est », la recherche de notre paix intérieure ayant visualisé nos émotions « devant nous », afin de comprendre à quoi elles nous renvoient.

L'essentiel pour que cela fonctionne, vous le savez est de faire taire notre mental qui alimente notre ego ; qui lui ne lâche pas prise ! aussi il est bien de lui « couper la parole » avec les trois secrets enseignés en Gendai-Reiki Fudo Myo.

PETITS RAPPELS : 

Le San-Mitsu : « les trois secrets » pour se recentrer et aller mieux.

- *Kannen : la méditation (visualisation des mandalas*
- *Ku-Mitsu : la récitation des mantras (le son, la vibration, faisant le lien entre l'esprit, la conscience, et la matière.Psalmodies)*
- *Shin -Mitsu : les Mudras, ou positions des mains. l'importance du corps comme moyen de transmission avec la Conscience*

Les symboles du Reiki sont donc mobilisés par :

- *Le corps avec le geste,*
- *Le mental par la parole, par*
- *L'esprit dans la visualisation et dans*
- *La conscience au moyen des kototama.*

PETITS PARTAGES D'ÉTÉ

Et dans la foulée, je pense, je crois, que la plupart d'entre vous êtes en vacances…
Vous avez du temps…et avant de prendre votre drap de bain pour plage, piscine, ou rivière, vous allez faire un petit tour à la papèterie du coin, histoire d'acheter un livre de plus, ou une gazette de mots fléchés, ou croisés et hop ! vous tombez sur des dessins de mandalas à exécuter « pour se vider la tête » !
Et c'est là, ou au passage, j'arrête votre bras...Mandalas ? Mais il y en deux enseignés dans le Reiki !!
Mis à part le crayonnage libérateur, il existe en dehors de C.G.Jung, une façon de les lire, qui va vous ramener à vous-même, à « qui vous êtes ». Ce sont des sujets de réflexions et des matrices informatives et informantes.
Je vais vous emmener y faire un tout petit tour, petit, car nous sommes en vacances !

Deux mandalas

Kaïzokai et Kongokaï tous deux issus du Bouddhisme, considérés par C.G.Jung comme moyen d'enclencher une processus d'individuation (devenir qui on est)

Très succinctement :

Kaïzokaï, la matrice, l'utérus psychique, le monde physique des Bouddhas, il se lit comme une carte de voyage spirituel. Du centre vers l'extérieur, c'est la réalité des Bouddhas perçues par les sens.



Kongokaï le monde du diamant, la réalité du monde des Bouddhas, dans la Conscience, il se lit comme une carte de voyage spirituel, de l'extérieur vers le centre

Les deux visent à faire comprendre au méditant, l'Unité qui est en nous, le Bouddha qui sommeil en chacun de nous, liant le physique à La Conscience universelle.



Je vous laisse à la liberté de vos réflexions…Pour aller plus loin, ils sont enseignés plus profondément au niveau III du Gendaï Reiki Fudo Myo ; SHINPIDEN, avec crayon et papier !

Le Gendaï-Reiki Fudo Myo fait une différence entre transmission et enseignement. L'objet de cette transmission n'est pas de former des guérisseurs, mais de vous conduire individuellement à l'éveil, par la mise en conscience de vos émotions, les réguler, ainsi vous rendre libres et surtout de faire en sorte de vous faire développer votre intuition, c'est-à-dire vos perceptions.

La qualité des harmonisations que vous donnerez, en sera un baromètre et non un but !

Il ne s'agit pas de faire de vous des « super guérisseurs » Mais des futurs « éveillés » ou conscients, en quête de « qui vous êtes » : l'Anshin Ritsumei… Cher à Mikao Usui.

La transmission du Gendaï Reiki continue, sous la protection de Fudo Myoo, un des rois de la Sagesse

- Les 4 niveaux balisés par 3 syntonisations et la dernière au niveau 4 : le TOGO.
- Une speed master class pour les maitres d'une autre Ecole qui souhaitent, s'ouvrir au Gendaï, aspirant en cela à enrichir leur pratique d'un autre point de vue, en 6 journées, sans pour cela « tout recommencer » Le socle de base étant déjà là.

Le DENTO, m'a été transmis par Hiroshi DOI, cette proposition attend depuis 2016 qu'elle se concrétise : Ce n'est pas un Reiki de plus ! Ni un autre certificat-trophée à ajouter sur votre mur ! Mais un éclairage sur votre démarche personnelle, votre évolution, en dehors des protocoles dogmatiques, qui n'existaient d'ailleurs pas à l'époque de Mikao Usui, qui s'adaptait à ses élèves.

Cette transmission du Dento sera orale avec comme socle le Gendaï Reiki et ses pratiques. Pour rester dans l'esprit du Reiki de Mikao Usui, une « participation libre » pour mes apprenants.
Pas de livret Dento, car les mots sont limitants, peuvent déformer la pensée car interprétés selon les personnalités et leurs attentes et conduisent au dogme. Le Dento c'est une façon de penser, d'être. (Les Druides le savaient, et n'écrivaient pas leurs pratiques spirituelles.)

Des rencontres-partages sont prévues autour d'un brunch, dès qu'il fera moins chaud ou plus frais…Toutes propositions seront les bienvenues !!

À tout bientôt le plaisir de vous lire, de vous entendre ou de vous voir !
Edith
06 64 34 34 00