

GUERISON A DISTANCE : FAUT-IL DEMANDER LA PERMISSION ?

Par Frans Stiene.

Le soleil demande-t-il la permission de briller ? Un feu demande-t-il la permission de rayonner de la chaleur ?

Non. Ces choses se produisent naturellement.

« Lorsque nous envoyons de l'énergie d'amour et de compassion à une autre personne, peu importe qu'elle en soit consciente. L'important est que l'énergie soit présente, que le cœur soit rempli d'amour et qu'il soit diffusé dans le monde. Lorsque l'amour et la compassion sont présents en nous et que nous les envoyons vers l'extérieur, alors il s'agit véritablement de prière. »

~ Thich Nhat Hanh

La question de la nécessité d'une autorisation pour envoyer de la guérison à distance à une personne, à des groupes de personnes ou à un lieu fait souvent débat.

Faut-il demander la permission aux gens pour leur envoyer de la guérison ?

Cela dépend entièrement de votre intention lorsque vous pratiquez la guérison à distance. Comme vous pouvez le constater, nous plaçons les mots « envoyer » et « distance » entre guillemets, car lorsque vous vous connectez véritablement à l'énergie universelle ou spirituelle, vous réalisez qu'il n'y a pas de « distance » au fond. L'essence de l'énergie universelle est non-duelle, ce qui signifie que tout est interconnecté ; il n'y a pas de séparation. Seule notre compréhension limitée nous amène à percevoir les choses comme séparées.

Envisageant la guérison à distance sous cet angle, il est déjà possible de répondre à la question de cet article : il n'est pas nécessaire de demander la permission. En tant que praticien de Reiki, vous n'agissez ni ne donnez rien, vous ÊTES simplement.

Dans un état d'Être, vous êtes la pureté d'une belle lumière rayonnante. Vous êtes le soleil.

Le soleil ne demande pas la permission de briller, il brille tout simplement, et pourtant les gens profitent de sa lumière. Certains aiment se prélasser au soleil toute la journée, d'autres veulent s'y asseoir pendant leur pause déjeuner, tandis que d'autres encore restent à l'intérieur pour profiter de sa lumière naturelle. Chacun prend du soleil ce dont il a besoin, et non ce que le soleil estime qu'il lui faut.

On peut aussi l'imaginer comme un feu de camp. Un feu de camp brûle et rayonne de la chaleur. Les personnes alentour puisent dans cette chaleur selon leurs besoins. Certains préfèrent s'asseoir près du feu, d'autres un peu plus loin, et d'autres encore ne souhaitent pas s'en approcher du tout. Chacun prend du feu ce dont il a besoin ; le feu n'en décide pas.

Le soleil et le feu sont sans jugement ; ils brillent simplement.

Si, en tant que praticien Reiki, vous parvenez à reconnaître cet état d'esprit – simplement être l'énergie sans jugement –, il vous suffit d'affirmer votre intention que la personne, les personnes ou le lieu reçoivent ce dont ils ont besoin. C'est tout.

En formulant cette intention, il n'est pas nécessaire de demander la permission car, en tant que praticien, vous rayonnez simplement de votre lumière et la personne, les personnes ou le lieu la reçoivent en conséquence.

Les symboles et les mantras enseignés au niveau II d'Okuden du système Reiki vous aideront à accéder à cet espace ouvert et interconnecté. Ces outils sont là pour vous, en tant que praticien, afin de vous rappeler cet état d'esprit ; ils ne sont pas destinés à votre client. Plus vous vous souviendrez de cette interconnexion, plus votre connexion avec l'énergie spirituelle et avec votre client sera profonde, vous menant finalement à un état d'Unité.

Cependant, si vous tentez de manipuler l'énergie d'une ou plusieurs personnes en nourrissant certains jugements, vous agissez de manière très différente de ce qui a été décrit précédemment. Dans ce cas, vous essayez activement de changer quelque chose chez autrui, et cette personne doit donc être informée de ce qui se passe. Vous lui imposez en réalité quelque chose, et si elle n'en est pas consciente, la connexion énergétique est alors néfaste. Dès que vous commencez à porter des jugements sur ce dont une personne a besoin, vous tentez de la guérir au lieu de laisser la guérison se produire. Une guérison personnelle profonde naît du non-jugement et d'une ouverture totale.

Tout et tous sont déjà interconnectés. Il suffit de s'en souvenir. Lorsque nous percevons la vie humaine uniquement à travers le prisme du temps ordinaire, où tout est fragmenté, nous restons aveugles à sa dimension universelle, où nous sommes interconnectés et intimement liés à tous les êtres sensibles.

Extrait de « Chaque instant est l'univers » – Dainin Katagiri.