



[www://gendai-reiki.org](http://gendai-reiki.org)

Newsletter n°6 septembre 2026

(Pour les Newsletters antérieures voir mon site)

Mes chers amis (ies) adhérents(tes), apprenants, du Gendaï-Reiki et les sympathisants !!
J'espère que vous allez toutes et tous bien !

L'automne arrive... C'est la « rentrée » !!

Voici la sixième newsletter, elle vous offre quelques réflexions (personnelles).

En ces temps bousculés, ayons des pensées d'amour, des pensées lumineuses, pour tous ceux qui souffrent, ils sont une partie, une extension, de nous-même.

La Terre se gratte comme un chien qui a des puces et nous secoue sérieusement, en mettant en mouvement dans une danse cosmique Les 4 éléments. L'Eau ; la Terre, l'Air et le feu. Je n'imagine pas, le cinquième : l'espace, ou l'Aether, dont les dinosaures se souviennent (ou pas)

Nous sommes poussières d'étoiles, tous les Eléments sont en nous, en des proportions que la Sciences connaît.

La pratique du Reiki va nous aider à élever notre taux vibratoire, donc notre conscience, qui seule, va nous aider à surmonter les émotions de ce nouveau cycle, à les alchimiser. « Ordo ab Chaos », l'ordre ne peut venir que du chaos, le « reset » est donc nécessaire, lorsque nous arrivons à un certain stade de négativité, ou d'inconscience.

Ce n'est pas un scoop, voir les rapports de la géologie, de la climatologie, de l'archéologie, le « ménage » a déjà eu lieu plusieurs fois !

Je dirai (sournoisement), que dans les élevages intensifs de poulets, à un moment donné, quand ils sont à maturité, on les évacue et on passe le lieu au karcher pour y remettre des poussins tout neuf.

Nous sommes, (je suis) dans la quête éternelle de qui nous sommes ; c'est un peu le but de nous toutes et tous. Les religions nous ont donné en kit ce que l'on devait penser et faire, ce qui rassura les plus angoissés (de gré ou de force) Ce qui permet de penser à autre chose, comme par exemple à travailler.

Mais VOUS, au jour d'aujourd'hui, quelles sont vos idées ? Vos conclusions en temps qu'humains libres (ou) peu près) ?

Je m'aperçois que certaines philosophies non dualistes, comme celles de l'Advaita Vedanta, (lire Savitri de Sri Aurobindo) rejoignent les travaux et conclusions des scientifiques contemporains sur la conscience.

Nous serions une extension d'une entité unique « la Conscience universelle » (Dieu), faisant parti d'une vastitude en perpétuelle évolution.

Tout ce qui existe, existe pour permettre l'expérience, que seule nous emporterons avec nous quand nous quitterons notre corps physique. Toute expérience est sensée approfondir la connaissance d'une partie du tout, qui lui-même est en perpétuel changement, ce Tout ne comprendrait pas lui-même la puissance ou la finalité de ce qu'il est, ainsi il est obligé de créer une multitude d'entités qui vont l'aider à comprendre ses propres limites...à l'infini, car en perpétuel changement ! Ainsi nous sommes à la fois séparés et Un.

Voilà, moi aussi « je sais sans savoir » ! cette compréhension affleure à la surface de ma conscience, puis se dérobe quand je veux la formuler clairement (Dixit Loïc HECHT dans « La simulation »)

"Se faire sa propre opinion, n'est déjà plus un comportement d'esclave" Jean-Jacques ROUSSEAU.

C'est dimanche, trop tard ! je viens de louper le marché, je dois renoncer à mes salades (le végétal) ainsi que fruits et légumes...

Revenons dans le « ici et maintenant »...

Reiki va vous aider à surmonter les passages à vide ou les angoisses, qui ne nous appartiennent pas toujours ! « Juste aujourd'hui », le moment présent, qui seul, existe et sur lequel nous avons un pouvoir.

Certains élixirs floraux peuvent aussi vous aider, laissez faire les spécialistes !

.....

Radotages Reiki

N'oubliez pas les trois règles pour vous guider dans votre recherche de « qui on est », la paix intérieure, ayant visualisé nos émotions « devant nous », afin de comprendre à quoi elles nous renvoient, ce qu'elles ont à nous dire !

L'essentiel pour que cela fonctionne, vous le savez, est de faire taire notre mental qui alimente notre ego ; qui lui ne lâche pas prise ! Aussi il est bien de le mettre au repos, avec « les trois secrets » enseignés en Reiki, car sans des **pratiques assidues et régulières**, rien de fonctionne !!

Le San-Mitsu : « les trois secrets » pour se recentrer et aller mieux.

- **Kannen** : la méditation (visualisation des mandalas

- **Ku-Mitsu** : la récitation des mantras (le son, la vibration, faisant le lien entre l'esprit, la conscience, et la matière par les psalmodies)
- **Shin -Mitsu** : les Mudras, ou positions des mains. l'importance du corps comme moyen de transmission, de contact, avec la Conscience

Les intentions peuvent être ainsi mobilisées par :

- **Le corps** avec le geste,
- **Le mental** par la parole, par
- **L'esprit** dans la visualisation et dans
- **La conscience** au moyen des kototamas.

Mais...

Le Gendaï-Reiki Fudo Myo et le Dento, font une différence entre transmission et enseignement. L'objet de cette transmission n'est pas de former des guérisseurs, mais de vous conduire individuellement à l'éveil, par la mise en conscience de vos émotions, les réguler, ainsi vous rendre libres et surtout de faire en sorte de vous faire **développer votre intuition**, c'est-à-dire vos perceptions.

La qualité des harmonisations que vous donnerez, en sera un baromètre et non un but !

Il ne s'agit pas de faire de vous des « super guérisseurs » Mais des futurs « éveillés » ou conscients, en quête de « qui vous êtes » : l'Anshin Ritsumei... Cher à Mikao Usui. Afin que l'on puisse venir s'abreuver à votre source, « *vous ne donnerez rien, on ne vous devra rien !* » Ainsi vous libèrerez les personnes qui viendront à vous. Détachées de l'effet Guru, ce sera la porte ouverte à l'humilité... « Soyez » !!!!

La transmission du Gendaï Reiki et du Dento, continue, sous la protection de Fudo Myoo, un des rois de la Sagesse

Des rencontres-partages sont prévues autour d'un brunch, dès qu'il fera moins chaud ou plus frais...ou plus chaud ou moins frais...

Toutes propositions seront les bienvenues !! (Seule je ne ferai rien !)

À tout bientôt le plaisir de vous lire, de vous entendre ou de vous voir !

Edith

06 64 34 34 00