

LE « TANDEN » et « LES CHAKRAS ?

Le point considéré par la médecine orientale comme le centre physiologique, psychique et spirituel du corps. En japonais,

tan signifie « élixir », c'est-à-dire énergie vitale ;

den signifie « rizière » ou « produire en abondance ».

Grâce au tanden, nous faisons jaillir l'énergie vitale en abondance. De notre tanden, nous faisons rayonner le ki, ou énergie, qui peut influencer l'atmosphère qui nous entoure, et nous pouvons ensuite offrir cette énergie de revitalisation à de nombreuses personnes. » – Not One Single Thing de Shodo Harada.

Frans Stiene

En effet, **aucun système de chakras n'est mentionné dans les enseignements de Mikao Usui.**

On le constate également dans les écrits de Tomita, un élève de Mikao Usui.

« On dit depuis longtemps que le développement personnel doit être centré sur le tanden [hara]. C'est aussi le cas dans cette thérapie : il faut toujours se concentrer sur le tanden. Il est le centre du développement personnel. » – Tomita Kaij, Reiki et l'art bienveillant de la guérison, publié en 1933.

« Par conséquent, développer le tanden [hara] – le « bassin de l'éveil du rei » – Tomita Kaij, Reiki et l'art bienveillant de la guérison, publié en 1933.

« En fin de compte, le développement du tanden [hara] doit être un état qui peut être maintenu tout au long de la journée et qui est enraciné dans la nature. » – Tomita Kaij, Reiki et l'art bienveillant de la guérison, publié en 1933.

« En définitive, le développement du tanden [hara] doit être un état qui peut être maintenu tout au long de la journée et qui est enraciné dans la nature. » L'ouvrage de Tomita Kaij, « Reiki et l'art bienveillant de la guérison », a été publié en 1933.

On y voit comment les concepts fondamentaux du Reiki Ryôhō proviennent de la médecine traditionnelle chinoise, qui n'a rien à voir avec le système des chakras.

Le travail en tandem (Tanden) dans le Reiki Ryôhō est identique à celui du Qigong chinois (ou Kikô en japonais) ou du Daoyin.