

IL FAUT OUBLIER LE « SOI » – LE SATORI.

Usui Reiki Ryoho Gakkai

Par Frans Stiene.

L'Usui Reiki Ryoho Gakkai est une association qui aurait été fondée en 1922 et qui existe encore aujourd'hui. Cependant...

« Le Reiki Dento, tel qu'il était pratiqué par les membres de l'Usui Reiki Ryoho Gakkai avant le décès d'Usui Sensei, a considérablement évolué après sa disparition, et plus encore après la fin de la Seconde Guerre mondiale. » - Hiroshi Doi.

Hiroshi Doi, ainsi que d'autres membres de l'Usui Reiki Ryoho Gakkai avec lesquels j'ai pu m'entretenir depuis 2001, ont tous fait le même constat : beaucoup de choses ont changé au sein de cette association au fil des ans.

De nos jours, l'Usui Reiki Ryoho Gakkai se concentre principalement sur le soin par imposition des mains ; toutefois, Mikao Usui a également enseigné la voie du satori, le souvenir de notre lumière intérieure, car nous sommes Reiki. « Les anciens membres de la Gakkai disaient qu'Usui Sensei enseignait la voie du Satori avec une grande intensité à ceux qui avaient atteint un certain niveau. » - Hiroshi Doi

On retrouve également ce concept de Satori chez Kaji Tomita, un élève de Mikao Usui, dès 1933.

« Son essence réside dans la recherche de l'harmonie du corps et de l'esprit. Lors de la pratique du seiza, l'oubli du soi est primordial. En matière de développement personnel, il faut se défaire de toute pensée... » – Reiki et l'Art Bienveillant de la Guérison par Tomita Kaiji (publié en 1933)

Il faut oublier le « soi » – le Satori.

« En effet, la source du Reiki, l'agent de cette thérapie, doit être recherchée dans le cœur et l'esprit purs. Le pouvoir de soigner la maladie est donc un sous-produit de la transformation intérieure. La guérison des maladies par cette thérapie est secondaire. » - Tomita Kaiji, Reiki et l'Art Bienveillant de la Guérison. Comme Mikao Usui, Tomita Kaji affirme que la guérison des maladies est secondaire dans cette thérapie ; il faut d'abord travailler sur l'esprit, en oubliant le « moi », le « je », le « moi ».

« L'esprit doit être guéri en premier, le corps ensuite, afin de pouvoir suivre le juste chemin de l'humanité. Lorsque l'esprit est sain et que son chemin vers l'unité est rétabli, alors le corps retrouve sa force de lui-même. » – Mikao Usui, dans le livret Shin-Shin Kaizen Usui Reiki Ryoho Kokai Denju Setsumeï.

On retrouve bien sûr cette même idée chez Mikao Usui. Ainsi, si l'on se concentre uniquement sur le concept de guérison par imposition des mains, on n'exploite qu'une infime partie de son enseignement.

« Videz votre esprit et devenez altruiste. » – Reiki Ryoho no Shihori, un livret distribué par l'Usui Reiki Ryoho Gakkai.

On retrouve d'ailleurs des traces de cet oubli du « moi » dans d'anciens livrets sur le système Reiki au Japon. Mais ce n'est pas tout...

« Un de mes élèves est maître d'Aïkido, et par son intermédiaire, j'ai obtenu des documents ayant appartenu à une personne ayant étudié le Reiki auprès d'Usui Sensei... Le Dento Reiki [Usui Reiki Ryoho Gakkai] ne comporte pas le symbole Dai Ko Myo. D'après les documents que j'ai moi-même obtenus, Usui Sensei convoquait les élèves Shinpi-den un par un dans sa chambre, leur disant : « Depuis l'ouverture de votre canal de Reiki, vous avez travaillé à le développer jusqu'à l'apprentissage de l'Oku-den Koki. Mais cela ne suffit pas, car vous avez été choisis pour être praticiens Shinpi-den. Désormais, vous devez vous consacrer à transmettre la Lumière au plus grand nombre. » Il m'a montré un morceau de papier portant les trois kanjis Dai, Ko et Myo, symbolisant la conscience fondamentale du praticien Shinpi-den. Maître Koyama et d'autres Shihans [de l'Usui Reiki Ryoho Gakkai] m'ont avoué ignorer cela. Cette information provenait d'une personne qui m'avait fourni de nombreux documents et renseignements importants. – Hiroshi Doi

Au sein de l'Usui Reiki Ryoho Gakkai, le dai komyo n'est ni enseigné ni démontré. Pourtant, certains élèves, comme Hayashi et la personne dont parle Hiroshi Doi, l'ont appris de Mikao Usui. Cela est tout à fait logique, car Mikao Usui adaptait son enseignement au développement spirituel de chaque élève.

« Maître Usui n'avait pas de programme standardisé ; la durée de la formation dépendait de la progression spirituelle de chacun. On dit qu'il donnait des cours particuliers, principalement axés sur l'état d'esprit nécessaire à l'avancement spirituel, en se basant sur sa propre expérience. » - Hiroshi Doi

De plus, qu'enseignait Mikao Usui avant 1922 ?

Dans un article de 1928, Shou Matsui, élève de Chujiro Hayashi (qui évoque Chujiro Hayashi et Mikao Usui dans cet article), déclare : « Cela fait plus de dix ans que le Reiki Ryoho a été fondé. » Cela indique que Mikao Usui enseignait déjà en 1918, quatre ans avant la création de l'Usui Reiki Ryoho Gakkai. Il est donc fort probable que Mikao Usui enseignait la voie du satori, des pratiques spirituelles autres que l'imposition des mains et le dai komyo avant 1922. Ceci rejoint bien sûr les découvertes de Mme Takata au Japon.

« Lorsque John étudiait avec Takata, il a enregistré plus de vingt cassettes audio de ses conférences et cours. Sur l'une d'elles, elle parle de son voyage au Japon pour enseigner son approche du Reiki. Sur place, elle a rencontré des Japonais.