



gendai-reiki.org

Newsletter n°3 juin 2026

Mes chers amis (ies) adhérents(tes), apprenants, du Gendaï-Reiki Fudo Myo,
J'espère que vous allez toutes et tous bien ! L'été en échantillons, le printemps en toile de fond.

Voici la troisième newsletter, elle vous offre quelques informations, réflexions.

En ces temps bousculés alimentés par les médias en quette d'audimat Darks; le Reiki et ses principes de base nous aident à surmonter l'angoisse, la violence et la tristesse ambiante, nous ramenant à l'essentiel :

« Juste aujourd'hui » C'est se centrer sur le moment présent, qui est un moyen de relativiser notre quotidien, de mettre en pause notre mental et de bloquer nos soucis ! « Demain est un autre jour »

LE TEMPS

Je suis tombée par hasard sur une vidéo du spéléologue Michel Siffre et sur tout sur l'aventure de sa collègue Véronique Le Guen. Elle a réalisé une expérience d'isolement sous terre afin d'étudier les rythmes circadiens de l'être humain. Une expérience de chronobiologie, dirigée par Michel Siffre. Elle n'a de contact avec la surface que par radio, sans qu'aucune indication de temps (jour ou heure) lui soit communiquée. Rapidement, son rythme nycthémeral se déphase complètement avec celui de la surface. Elle ne ressort de sa claustration volontaire que 111 jours plus tard, le 29 novembre 1988, et le 18 janvier 1990, soit quatorze mois après sa sortie, elle mettra fin à ses jours.

Serait-elle passée dans le Hors temps ? Aurait-elle conclu que le temps n'existe pas ? Que nous n'existons qu'en fonction de l'espace et du temps ? Aurait-elle fait un saut quantique sans préparation ?

Je vous laisse à ces réflexion...

Petit rappel :

Le Gendaï-reiki fait une différence entre transmission et enseignement. L'objet de cette transmission n'est pas de former des guérisseurs, mais de vous conduire individuellement à l'éveil, par la mise en conscience de vos émotions, les réguler et surtout de faire en sorte de vous faire développer votre intuition, c'est-à-dire vos perceptions.

La qualité de vos harmonisations en sera un baromètre et non un but.

Il ne s'agit pas de faire de vous des « super guérisseurs » Mais des futurs « éveillés » en quête de « qui vous êtes ».

La transmission du Gendaï Reiki continue, sous la protection de Fudo Myoo, un des rois de la Sagesse, ou Acala.

- Les 4 niveaux balisés par 3 syntonisations et la dernière au niveau 4 : le TOGO.
- Une speed masterclass pour les maitres d'une autre Ecole qui souhaitent, s'ouvrir au Gendaï, Inspirant en cela un autre point de vue, en 6 journées, sans pour cela « tout recommencer »

Quant au DENTO, qui m'a été transmis par Hiroshi DOI, c'est une proposition qui attend depuis 2016 qu'elle se concrétise :

Ce n'est pas un Reiki de plus ! Ni un autre certificat-trophée à ajouter sur votre mur !

Mais un éclairage sur votre démarche personnelle, votre évolution, en dehors des protocoles dogmatiques, qui n'existaient d'ailleurs pas à l'époque de Mikao Usui, **qui s'adaptait à ses élèves.**

Quand cette transmission du Dento sera au point, pour rester dans l'esprit du Reiki de Mikao Usui, une « participation libre » pour mes apprenants.

. Je suis encore à l'élaboration du livret selon les documents transmis par Hiroshi Doï en 2016 à Madrid lors de mon initiation.

Je vous souhaite joyeuse lecture de mon site !

Des rencontres-partages sont prévues autour d'un brunch, dès qu'il fera moins chaud ou plus frais... Toutes propositions seront les bienvenues !!

À tout bientôt le plaisir de vous lire, de vous entendre ou de vous voir !

Edith

06 64 34 34 00

