

LE SEISHIN KENKYU KAI.

Comparaison entre les enseignements de Mikao Usui et le Seishin Kenkyu Kai.

Le Seishin Kenkyu Kai a été fondé par Kuwabara Toshiro (1873-1906). Selon Christopher Harding, dans **Religion and Psychotherapy in Modern Japan**, le Seishin Kenkyu Kai s'articulait autour de quatre concepts :

« 1- L'esprit est énergie, un agent dynamique inhérent à toute chose. Tout ce qui vit, ou non, possède un esprit.

2- Chaque esprit peut influencer d'autres esprits.

3- Cette conception de l'esprit peut s'appliquer à l'univers.

4- Si nous cessons de nous inquiéter et nous libérons de toute pensée parasite, un esprit stable émergera en nous. Cet esprit stable est une émanation du grand esprit de l'univers. Lorsque nous atteignons cet état, nous pouvons accomplir des miracles. »

Ces quatre principes présentent de nombreuses similitudes avec les enseignements de Mikao Usui.

1 – L'esprit est énergie

C'est ce qu'enseignait Mikao Usui. Une note d'un élève de Mikao Usui indique : « Tout dans l'univers possède le Reiki, sans exception. » On constate qu'en substance, le Reiki — synonyme de « Vrai Soi » — correspond à l'esprit pur.

2 – Chaque esprit peut influencer d'autres esprits.

Hon sha ze sho nen renvoie à l'Esprit Juste, ou à un état d'unité. Ainsi, nous voyons qu'Usui montrait comment chaque esprit peut influencer les autres.

3 – Cette conception de l'esprit peut s'appliquer à l'univers.

Une autre note d'un élève de Mikao Usui précise : « Nous, les humains, portons en nous le Grand Reiki qui remplit le Grand Univers. » Usui enseignait que nous influençons l'univers et que l'univers nous influence en retour.

4 – Si nous cessons de nous inquiéter et nous libérons de toute pensée parasite, un esprit stable émergera en nous. Cet esprit stable est une émanation du grand esprit de l'univers. Lorsque nous atteignons cet état, nous pouvons accomplir des miracles.

L'un des préceptes du Reiki est « ne pas s'inquiéter ». En fait, tous les préceptes concernent l'esprit. Cela montre qu'Usui nous rappelait que c'est notre esprit instable qui nous sépare de notre Vrai Soi. Lorsque nous sommes en harmonie avec notre Vrai Soi, nous pouvons accéder à notre capacité intérieure de guérison.

Certains chercheurs japonais spécialistes du Reiki affirment que Mikao Usui a tiré ses préceptes d'un livre écrit par Bizan Suzuki en 1914, mais je ne partage pas cet avis. Les concepts sous-tendant ces préceptes étaient très répandus à l'époque, notamment à la charnière des XIXe et XXe siècles. Comme on peut le constater, Toshiro-san intégrait lui aussi la notion de « souci » dans ses enseignements, alors qu'il est décédé en 1906 ! Les concepts liés à la pratique du **gyo**, à la compassion et à la colère étaient également très courants bien avant 1914. À cette époque, au

Japon, de nombreuses personnes commençaient à s'ouvrir aux anciens enseignements ésotériques, lesquels partageaient tous des points communs.

Comparaison entre les enseignements de Mikao Usui et le Seishin Kenkyu Kai – [International House of Reiki](#)

[ihreiki.com](#)

Le Seishin Kenkyu Kai a été fondé par Kuwabara Toshiro (1873-1906). Selon Christopher Harding, dans **Religion and Psychotherapy in Modern Japan**, le Seishin...

Par Frans Stiene.